

Fiche technique | Randonnée accompagnée | Niveau 2/5  | 5 jours de marche

# Charme et confort du Pays Basque

## Votre circuit en bref

- Randonnée facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- Hébergement tout confort en hôtel \*\*\* avec piscine
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque

## Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de Bayonne
- Randonnée littorale, chemins de St Jacques, GR 10 et villages classés
- Repas du berger, un midi dans un resto typique
- Découverte de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur



Ce circuit de randonnées accessible vous mène vers les premiers contreforts des Pyrénées, à la découverte du Pays Basque ! Découvrez les nombreux villages insolites nichés dans des fonds de vallées verdoyantes, ainsi que l'emblématique Rhune.

Ce circuit est l'occasion de partir à la rencontre d'une identité culturelle exceptionnelle en cheminant à la fois le long des falaises littorales, entre Hendaye et l'Espagne, mais également de villages en villages, de crêtes et de forêts...

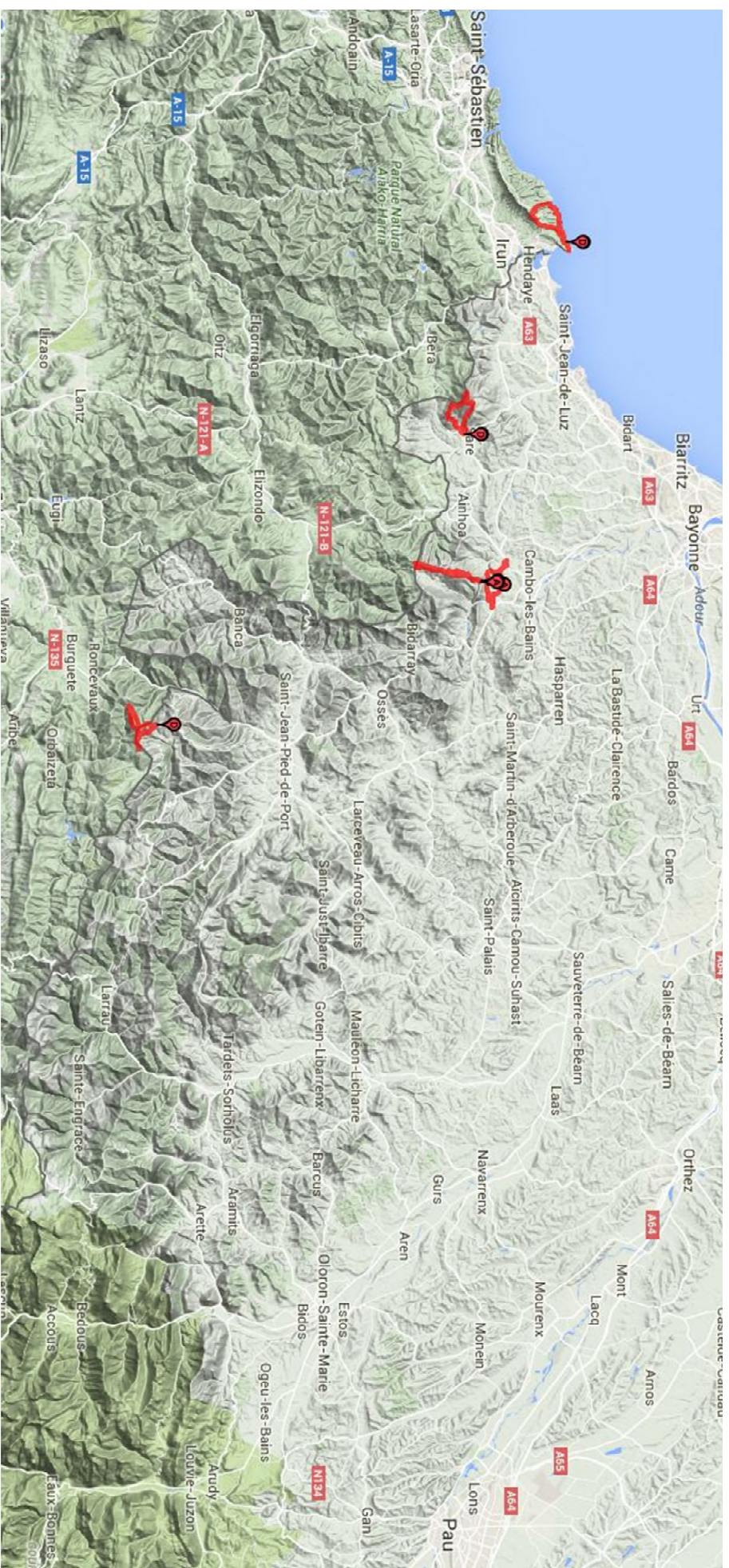
Votre accompagnateur, spécialiste du Pays basque, saura vous faire découvrir cette culture forte à travers les rencontres dans les nombreux villages que vous traverserez.

Vous sillonnerez le mythique GR10, sentier Transpyrénéen qui, de l'Atlantique à la Méditerranée, traverse toutes les Pyrénées, puis partirez sur les traces de St Jacques de Compostelle au départ de St Jean Pied de Port, comme les nombreux pèlerins.

Votre accompagnateur saura aussi vous donner le goût de la culture et des traditions Basques. Et, bien sûr, la gastronomie ne sera pas en reste : cerise noire d'Itxassou, Piment d'Espelette, Jambon de Bayonne, fromage de brebis.... De quoi ravir nos papilles !

[www.gr10-liberte.com](http://www.gr10-liberte.com) / [www.respyrenees.com](http://www.respyrenees.com)  
[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54  
[info@respyrenees.com](mailto:info@respyrenees.com)



## •PROGRAMME

### **Jour 1 : Début de séjour à Bayonne**

Rendez-vous à 18h à Itxassou (ou à 17h25 en gare de Bayonne). Installation dans votre hébergement, hôtel \*\*\* avec piscine, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

### **Jour 2 : Villages typiques du Pays Basque**

Au travers les villages d'Ainhoa (village classé « plus beaux villages de France ») puis d'Espelette, mondialement connu pour ses piments, qui ornent les façades des maisons du village : on ne peut rêver plus belle introduction au « Monde basque », sa culture, sa gastronomie et ses paysages verdoyants.

- Distance : 12km, durée 5h, dénivelé positif +490m, dénivelé négatif -530m.

### **Jour 3 : Incursion en Espagne par le superbe sentier du Littoral**

Aujourd'hui, direction l'Espagne. Face à la baie de Txingudi séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia, nous rejoignons le Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées !! De là le parcours, tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus !! Arrêt « Plage » à Hondarribia à la fin de la randonnée !!

- Distance : 12km, durée 5h, dénivelé positif +390m, dénivelé négatif -580m.

### **Jour 4 : Ascension de « Larrun », sommet emblématique du Pays Basque**

La Rhune (ou Larrun en Basque), du haut de ses 900m, domine la côte Basque, et les montagnes du Pays basque, français comme espagnol. Un panorama exceptionnel... qui se mérite. Mais aussi une montagne que les Basques ont su préserver et faire vivre par l'élevage notamment.

A noter : possibilité de prendre le petit train pour ceux ne souhaitant pas faire l'ascension.

- Distance : 11km, durée 5h30, dénivelé positif +680m, dénivelé négatif -820m.

### **Jour 5 : La crête-frontière et le GR 10 par le Pic de Mondarrain**

Le Pays basque est indissociable du GR 10, qu'il voit naître sur la plage d'Hendaye. Aux alentours d'Itxassou, le sentier longe la crête dite frontière car elle marque la limite entre France et Espagne. Aujourd'hui nous ne manquerons pas l'occasion de déjeuner à la ferme, chez Marie-Pierre. Un déjeuner typique des bergers Basques, qui nous donnera du baume au cœur pour la descente !!

- Distance : 14km, durée 5h30, dénivelé positif +650m, dénivelé négatif -650m.

### **Jour 6 : Sur les pas des pèlerins de St Jacques**

Immersion dans le « monde jacquaire » : par la visite de St Jean Pied de Port, capitale du Pays Basque intérieur mais aussi haut lieu du pèlerinage, puis par une randonnée qui nous mènera en Espagne, chargée d'histoire, où nous foulerons les mêmes traces que nombre de pèlerins durant des centaines d'années !!

- Distance : 11km, durée 3h30, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -300m.

### **Jour 7 : Fin de votre séjour.**

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Bayonne, arrivée sur place à 9h30.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

## •RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

### Rendez-vous :

Le jour 1 à 18h sur votre lieu d'hébergement à Itxassou (64 – Pyrénées-Atlantiques) : Hôtel\*\*\* Txistulari.

Pour les personnes arrivant en train : rendez-vous à 17h25 devant la gare SNCF de Bayonne. **PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54**, pour réserver la navette entre la gare et l'hôtel.

### Fin de séjour :

Le jour 7 vers 9h30, après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare de Bayonne (arrivée à 9h30 sur place) pour les personnes arrivées en train.

## •DATES ET PRIX

### Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 15 personnes.

### Départs

**CHAQUE SEMAINE, DU 9 AVRIL AU 4 NOVEMBRE 2023.**

### Prix par personne :

**805 € en Avril, Octobre et Novembre**

**830 € en Mai, Juin et Septembre**

**875 € en Juillet et Août**

### Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle standard : 190€/ pers
- Supplément chambre individuelle standard **EN JUILLET/AOUT** : 220€/ pers
- Supplément chambre individuelle vélux : 135€/pers
- Supplément chambre individuelle vélux **EN JUILLET/AOUT** : 155€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 50€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle : 78€/pers

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons

### Nature du terrain

Randonnées faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

### Niveau 2

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée\* +300 m à l'heure.

*\*Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

## •HEBERGEMENT / NOURRITURE

### Hébergement

6 nuits en hôtel\*\*\* avec piscine, en formule chambre double.

[www.txistulari.fr](http://www.txistulari.fr)

l'hôtel Restaurant TXISTULARI est notre partenaire privilégié depuis plusieurs années. Hôtel familial où Jean-Jacques et son fils Michel vous préparent de savoureuses spécialités Basques et quelques inspirations à base de produits frais et locaux. Anne-Marie et son sens de l'accueil vous raviront également.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités. Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.

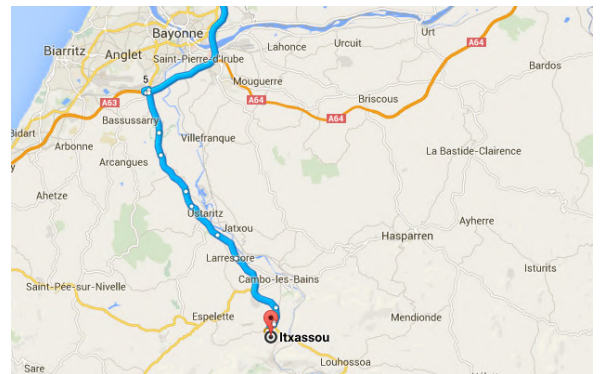
### Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

## •INFOS PRATIQUES

### Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com) pour confirmation des horaires.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 5 direction Cambo-les-bains. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Itxassou sur votre lieu d'hébergement : Hôtel Txistulari.



## •A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour la piscine.

- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

#### Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

#### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

-

#### Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur