



MENDI
GAIAK

LE BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS
DU PAYS BASQUE



Semaine immersion
Vallée Aldudes et Baigorri
Bac STAV

Bienvenue
dans nos montagnes basques !

Murgiltze astea
Aldude eta Baigorri ibarrean
Bac STAV

Ongi etorri
Euskal mendietarat !



SYNDICAT MENDI GAIK

35 route de Bayonne 64220 Uhart-Cize

06 37 35 05 77

mendigaiak@gmail.com - www.mendi-gaiak.fr

Code APE 9412Z – SIRET 442 456 281 0025

L'équipe de Mendi Gaiaik



Nous sommes une vingtaine de professionnels,
tous diplômés d'État (Accompagnateur en Montagne, Animateur Pelote, Guide Canyon ou Spéléo, Animateur Jeunesse et Sports...),
vivant au Pays Basque intérieur
habitué au public en formation agricole (car enseignant en zootechnie et agronomie)
et (souvent) bascophones.




Notre éthique d'encadrement

Une relation humaine privilégiée (15 pers / guide)
La qualité et la sécurité en montagne

Notre territoire

Paysages montagnards exceptionnels et préservés
Une culture basque, unique
Une agriculture dynamique et une gastronomie renommée

Nos publics

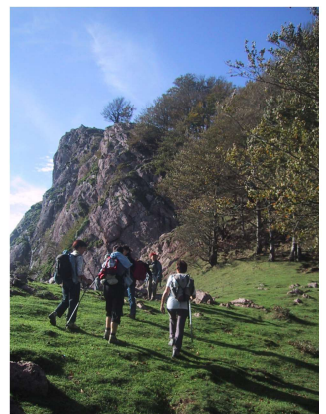
Accueil et adaptation aux différents âges et publics
Préparation et organisation de séjour sur mesure
Réactivité aux aléas climatiques
Activités proposées en basque (nous consulter) 
Inclusion de tous les publics (handicap)

Nos objectifs communs

Explorer, découvrir et comprendre l'environnement naturel
Collaborer de manière étroite sur un projet collectif
Intégrer les référentiels de formation dans votre séjour

Notre fonctionnement

Respect de notre environnement
Développement et valorisation de notre territoire
Tarification équitable et dégressive
Annulation sans frais



Baigorri et Aldudes, une vallée au cœur du territoire basque

La vallée est un concentré de **richesses patrimoniales**. Appuyée sur **3 AOP** (Ossau Iraty, Irouléguy et Kintoa), l'agriculture maintient la **transhumance**, ses paysans et le tissu social. La **langue** et la **culture** y sont bien ancrées, témoins de génération en génération depuis les premiers bergers en **12000 ans d'histoire**.

L'histoire du Pays basque est fortement liée au **pastoralisme** montagnard, à l'exploitation des **forêts**, à l'exploration **minière** et à nos voisins navarraïes au-delà de la **frontière**.

Par des **randonnées** en montagne, des visites de **fermes** dynamiques, des interventions de **techniciens** de syndicats AOP ou de chambres, des **ateliers** participatifs, venez découvrir notre Pays basque !



Image vallée-aldudes.com

Un séjour dans notre vallée correspond au référentiel du **Bac STAV** :

S1 : Gestion des ressources et de l'alimentation

Caractériser les produits alimentaires, leurs relations avec les modes de production et leurs capacités à satisfaire les besoins humains

Se représenter l'agroécosystème comme un système géré par l'homme dans lequel la mobilisation des ressources naturelles est un enjeu

S4 : Analyser un processus spécifique au domaine dans un territoire

Situer la place et la régulation des activités dans le territoire

Identifier dans un territoire les interactions entre processus et contexte

Mettre en évidence les logiques et les déterminants de choix socio-techniques

Pluri

Activité ou processus techniques et enjeux sociétaux

De la matière au produit fini

Exemples de journées sur notre territoire

Autour de Banca

Centre interprétation du patrimoine minier, dans le village

Mine de Banca, avec visite guidée dans une ancienne mine de cuivre

Pisciculture Goicoechea, bassins d'élevage et atelier de transformation (truite fumée)

Ateliers : Fromage / Pelote / Jeux traditionnels

Rando coucher de soleil avec pique-nique



Autour de Baigorri

Rando : traversée ou boucle du Jara

Ferme brebis laitière AOP Ossau Iraty. Traite à 17h30 (déc à juillet)

Cave viticole AOP Irouléguy, vignoble 2/3 en terrasse sur 270 ha avec vendanges manuelles

Rando coucher de soleil avec pique-nique



Autour de Aldudes

Rando col Lepeder + Parcours Porc basque AOP Kintoa

Dégustation chez Oteiza, artisan charcutier, promoteur infatigable du

Visite saloir collectif aux jambons et autres charcuteries

Visite Belaun, atelier de transformation des viandes de la vallée



Kintoa



Autour de Urepel et Eznazu

Commission syndicale de Vallée, gestionnaire des estives
Rando Garzela ou Enekorri au Pays Quint
Ferme brebis laitière AOP Ossau Iraty
Centre Amerikanoinea, les basques immigrés en Amérique



Vers la Basse Navarre (Saint Jean Pied de Port et Irouléguy)

Rencontre jeunes Bac Pro agricole : présentations croisées des territoires
Visite du village : Citadelle Vauban + pèlerinage de Compostelle
Chambre agriculture Pays Basque EHLG à Ainhice : territoire et filières courtes
Cave viticole AOP Irouléguy, vignoble 2/3 en terrasse sur 270 ha avec vendanges manuelles



Vers le Labourd (Cambo et Espelette)

Rando Errebi depuis Pinodieta
Ferme production piment AOP Piment Espelette
Ferme production cidre AOP Euskal Sagardoa (transfrontalière, en cours)
Ferme production cerise AOP Xapata (en cours)



Et aussi nos filières locales, à découvrir !

Iparraldeko Pirenaika : race bovine Pirenaica, race basque rustique et montagnarde
Herriko Haragia : relocalisation de la production et de la consommation de viande bovine
Betizu : race bovine, ni domestique ni sauvage, avec seulement 60 bêtes
Sasiko : race ovine rustique locale Sasi Ardi, semi-sauvage, reconnue pour sa viande
Kriaxera : race canard locale et résistante, élevée en plein air sur parcours, pour le gavage
Erle Beltza : race d'abeille noire, domestique et rustique, adaptée à nos vallées
Gaztaina : châtaigne locale et promotion de la castéiculture
Herriko Ogia : relocalisation de la production et de la consommation de farine de blé
Nouste Ekilili : production d'huile et tourteaux de tournesol et colza

Nos animations, par les professionnels de Mendi Gaiak

Atelier Lecture de paysage : impacts de l'homme-éleveur depuis 12000 ans
Atelier Profil de sol de prairie : texture, structure
Atelier Fabrication de fromage au chaudron : du lait au fromage
Atelier Jeux traditionnels basques : maïs, béret, pots de lait, chaise, tir à la corde...
Atelier Initiation à la pelote basque : main nue, pala, chistera
Rando coucher de soleil avec pique-nique paysan

Activités sportives, pour profiter de nos montagnes et nos rivières : VTT, canyon, spéléo, rafting

Les points forts de ce séjour :

- Une fois arrivés dans la vallée, très peu de temps de transport
- Des interventions de professionnels et visites de qualité
- Des hébergements collectifs adaptés
- Une programmation à la carte, par un enseignant agricole et accompagnateur en montagne

Pour organiser votre séjour, nous pouvons vous aider !

- Pour choisir la bonne période en fonction de vos impératifs
- Pour réserver votre hébergement collectif dans la vallée
- Pour circuler dans les vallées, avec un transporteur local agréé
- Pour obtenir les contacts pour vos visites et vos interventions
- Pour adapter votre séjour au référentiel de formation
- Pour vous accompagner et vous guider pendant votre séjour
- Pour maîtriser votre budget



SYNDICAT MENDI GAIK

35 route de Bayonne 64220 Uhart-Cize

06 37 35 05 77

mendigaiak@gmail.com - www.mendi-gaiak.fr